В анкете по организации правильного и полноценного питания приняло 106 родителей обучающихся начальной школы. 56 % респондентов отметили, что здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания; 44% отмечают, что здоровье ребенка зависит от питания, но есть другие важные факторы. Для организации правильного питания ребенка важны наличие знаний как у родителей, так и у самого ребенка об основах правильного питания, сформированность привычек правильного питания, также наличие традиций правильного питания в семье и наличие достаточных средств. Большинство родителей отметили, что возникают проблемы, связанные с питанием ребенка. И это недостаток знаний в том, каким должно быть питание, это отказ ребенка от полезных продуктов, разногласия во взглядах взрослых членов на организацию питания ребенка. Ребенок, находясь в школе, питается завтраком, обедом и полдником, в вечернее время дома получает горячий ужин – что соответствует количеству приемов пищи в режиме его дня. У детей к школьному возрасту есть сформированные привычки: хорошие и не очень. К хорошим привычкам отнесем то, что дети используют салфетки во время еды, моют руки без напоминаний, моют овощи и фрукты перед употреблением, стараются есть в одно и то же время. Есть такие ребята, которые едят быстро, глотают большие куски, смотрят телевизор во время еды. Отметим, что дети отдают предпочтение свежим фруктам и овощам, кашам, супам, едят и колбасы, кисломолочные продукты, и конфеты, и торты, и шоколад. Мы взрослые понимаем, что в рационе у детей все это должно быть, однако должно быть в меру, чего-то больше, чего-то меньше. Ребенок, не находясь дома или в школе, не остается голодным, на прогулке с родителями часто заходят в кафе или магазины перекусить, также еду берут с собой. Отрадно, что 100% опрошенных родителей отметили, что ребенка обучать правильному питанию нужно, и это поможет в организации правильного питания ребенка дома.